

エンタビオの治療を受けられる患者さんとそのご家族の方へ

エンタビオの投与方法と 自己注射のポイント

潰瘍性大腸炎・クローン病



武田薬品工業株式会社

2024年6月作成

患者さんのご希望に合わせたエンタビオの投与方法

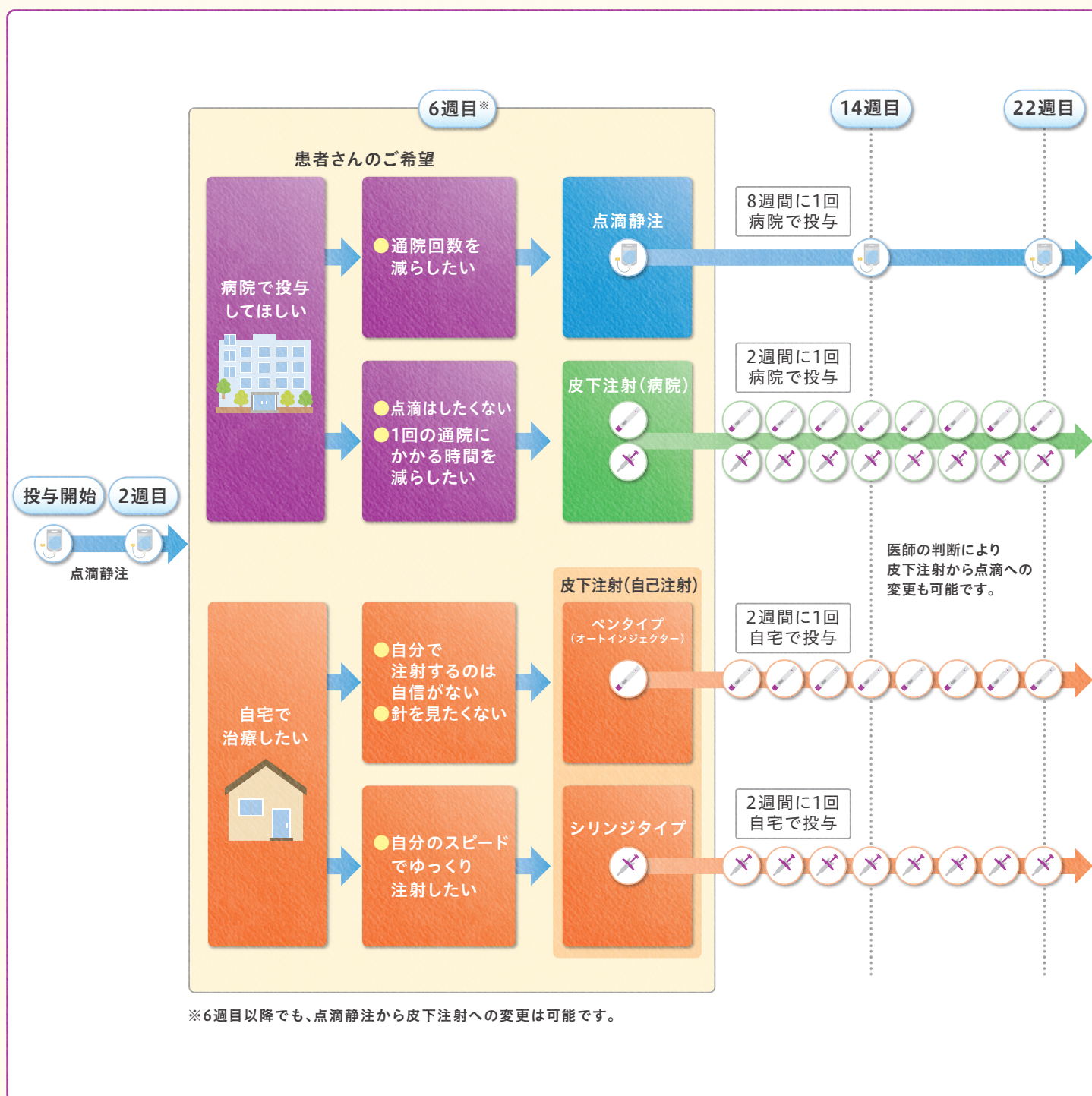
エンタビオによる潰瘍性大腸炎またはクローン病の治療※には点滴静注、皮下注射の2種類の投与方法があります。また、エンタビオ皮下注製剤にはペンタイプ及びシリンジタイプがあり、患者さんご自身で投与する「自己注射」という選択肢もあります。

点滴静注製剤は、「通院回数を減らしたい」、皮下注製剤は、「点滴はしたくない」や「1回の通院にかかる時間を減らしたい」、「自宅で投与したい」といった患者さんのご希望に合わせて、投与方法を選択することができます。

※エンタビオの適応

点滴静注製剤：中等症から重症の潰瘍性大腸炎/クローン病の治療及び維持療法

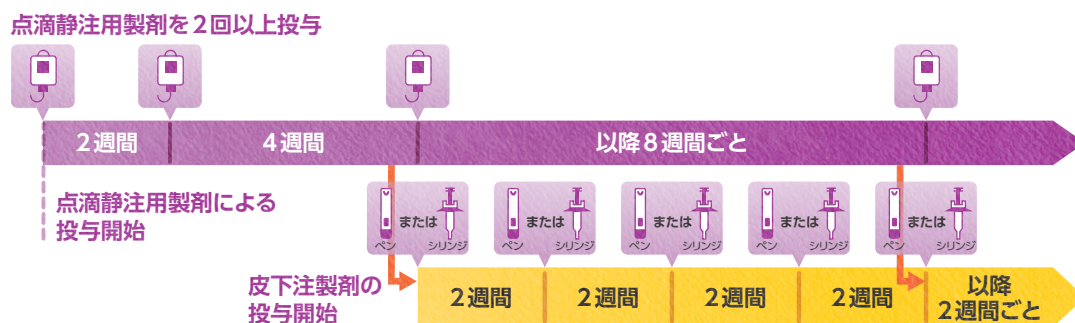
皮下注製剤：中等症から重症の潰瘍性大腸炎/クローン病の維持療法



エンタイビオの投与スケジュール

エンタイビオ点滴静注製剤は、初回投与後、2週、6週に投与し、それ以降は8週間ごとに投与します。
エンタイビオ皮下注製剤は、点滴静注製剤を2回以上投与し効果がみられた場合に、医師の判断で皮下注製剤に切り替えることが可能です。1回1本の注射を2週間の間隔で皮下注射します。

エンタイビオの投与スケジュール

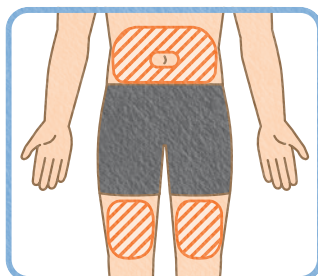


エンタイビオ皮下注製剤の注射部位は、下記のいずれか1カ所を選んでください。
自己注射の詳細な方法については、「自己注射ガイドブック」をご確認ください。

エンタイビオ皮下注製剤の注射部位

腹部

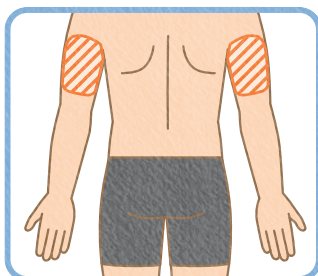
※へその周囲5cm以内は避けてください。



太もも前面

上腕背部

※ご家族が注射する場合



- 注射する部位は毎回変えてください。
- 前回の注射部位から少なくとも3cmは離してください。
- ほくろ、傷跡、あざのある部位や、皮膚が敏感な部位、皮膚に異常のある部位（傷、発疹、発赤、硬結など）には注射しないでください。

エンタイビオの製品写真

エンタイビオ点滴静注用製剤



エンタイビオ皮下注製剤

●ペンタイプ



●シリンジタイプ



自己注射時の痛みを和らげるポイント

一般的に皮下脂肪の多い部位に注射したほうが痛みが少ないと感じる方が多いようです。そのほかにも注射時の痛みを和らげるには、以下のような方法がありますので工夫してみましょう。

痛みが出にくい注射の仕方¹⁾

冷えた薬液を室温でしばらく放置してから注射をする

薬液が冷たいと痛みを感じることもあるので、薬剤を冷蔵庫から取り出し、室温でしばらく放置してください。

皮下脂肪が多い部位に注射をする

一般的に皮下脂肪の多い部位に注射したほうが痛みが少なく、特に太ももへの注射は腹部よりも痛みを感じやすいとされています³⁾。



注射する部位を圧迫する・つまむ

針を刺す数秒前から注射する部位を圧迫し、しっかりつまみながら注射すると痛みが出にくくなります。

注射する部位や針を刺す場所を変更する

消毒用アルコールがしっかり乾いてから針を刺す

針は1回でスーッと刺す

注入はゆっくりと行い、注入後は針を素速く抜く

痛みを感じにくくする方法

注射する部位（ご自身の体）を冷やす

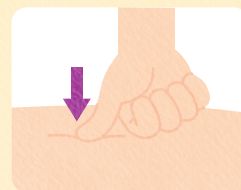
注射する前に保冷剤などをあてておき、感覚を麻痺させることで痛みを感じにくくします¹⁾。



注射部位をさする

注射前に皮膚をさすったり、マッサージしたりしておくと痛みが和らぐことがあります²⁾。

※注射後に注射部位をもむと腫れることがあるので、もまないでください。



できるだけリラックスする

注射時に深呼吸をするなど、できるだけリラックスしておくことも大切です¹⁾。



1) 石塚睦子. 別冊プチナース 注射の基本がよくわかる本. 照林社. 2004. P122-126.

2) 深井喜代子 ほか. 日本看護研究学会雑誌. 1992; 15(3): 47-55.

3) Heise T, et al.: Diabetes Obes Metab. 2014; 16(10) 971-976.

痛みの感じ方は人によって異なります。
主治医や看護師、薬剤師と相談しながら、自分に合った方法を見つけましょう。

体調の変化に気づいたら

エンタイビオの投与期間中に、体調の異常などを感じた場合は、すぐに主治医もしくは看護師、薬剤師にお申し出ください。

医療機関名・連絡先



武田薬品工業株式会社